

Metodologie de aplicare la nou-nascut a profilaxiei transmiterii materno-fetale a infectiei cu HIV

Update 2019-2020

Mijloacele de interventie in profilaxia transmiterii materno-fetale a infectiei cu HIV **adresate nou - nascutului** sunt: alimentatia artificiala , medicatia ARV si monitorizarea.

1. Alimentatia artificiala

Nou-nascutul nu va fi alimentat la san, ci va fi alimentat artificial de la inceput. Femeile HIV pozitive vor fi sfatuite insistent sa-si hraneasca copiii cu lapte praf.

1. Medicatia antiretrovirală

Nou-nascutul va fi preluat de pediaterul neonatolog, care, impreuna cu medicul infectionist, va institui tratamentul profilactic cu ARV (in conformitate cu algoritmurile terapeutice din Manualul de ingrijire infectat HIV, acceptate si recomandate de MSF – CNLAS, actualizate conform ghidurilor internationale), alaturi de celelalte ingrijiri medicale acordate.

Nou-nascutul va primi profilaxie ARV, de preferat chiar din primele 6 ore de la nastere, cu ZDV (Zidovudina) sirop + 3TC (Lamivudina) sirop, timp de 6 saptamani. Nevirapina (sirop) se va administra numai la recomandarea sefului de Centru Regional.

RECOMANDARE DOZE ARV PENTRU PROFILAXIA NOU-NĂSCUTULUI EXPUS PERINATAL HIV

	Vârsta gestațională	Doză	
		2mg/kgc/6ore	
ZIDOVUDINA (ZDV) 10mg/ml	VG≥35 săptămâni	Doze simplificate în funcție de greutate	
		2-3 kg	0,5ml la 6 ore
		3-4 kg	0,7ml la 6 ore
		4-5 kg	1 ml la 6 ore
	VG ≥30-<35 săptămâni	2mg/kgc/12ore	
	VG<30 săptămâni	2mg/ kgc/12ore	
LAMIVUDINA (3TC) 10mg/ml	VG≥32 săptămâni	2mg/kgc/12 ore	
NEVIRAPINA (NVP) 10mg/ml	VG≥37 săptămâni	6mg/kgc/12 ore	
	VG 34-37 săptămâni	4mg/kgc/12 ore	

Nou-nascut la termen

- **ZDV** : 2 mg/kg la **6 ore** po. timp de 6 saptamani

Siroop : 1 ml = 10 mg substanta activa

Plus

- **3TC** : 2 mg/kg la **12 ore** po. timp de 6 saptamani

Siroop : 1 ml = 10 mg substanta activa

Prematur (>30 săptămâni VG până la 35 săptămâni VG):

- **ZDV**:
2 mg/kgc po. la 12 ore de la naștere pâna la vârsta de 2 săptămâni
3 mg/kgc po. la 12 ore – 2 săptămâni-4-6 săptămâni de viață

Prematur (<30 săptămâni VG):

- **ZDV**
2 mg/kg la 12 ore de la naștere la 4-6 săptămâni

Exemplu de calcul al dozelor profilactice pentru un nou-nascut la termen cu greutatea la naștere 3200 g

- **ZDV**

$$2 \text{ mg} \times 3,2 \text{ kg} = 6,4 \text{ mg} = 0,64 \text{ ml (0,7 ml)}$$
$$0,7 \text{ ml} \times 4 / \text{zi}$$

plus

- **3TC** : $2 \text{ mg} \times 3,2 \text{ kg} = 6,4 \text{ mg} = 0,64 \text{ ml (0,7 ml)}$
 $0,7 \text{ ml} \times 2 / \text{zi}$

Asadar, in maternitate, nou nascutul primeste medicatia ARV conform greutatiei la nastere. Se continua administrarea de Zidovudina (ZDV) si Lamivudina (3TC) pana la varsta de 6 saptamani.

Pana la varsta de 2 saptamani , medicatia va fi administrata in aceleasi doze ca si in maternitate, dupa care dozele vor fi ajustate in concordanta cu cresterea in greutate a nou – nascutului. Dozele se vor stabili in colaborare cu specialistul de boli infectioase.

2. Monitorizare

Monitorizarea si tratamentul ARV al **femeii HIV pozitive** sunt efectuate de catre medicul infectionist, atat pe durata evolutiei sarcinii, cat si intrapartum si dupa nastere, in colaborare cu medicul obstretician.

Nou – nascutul provenit din gravida seropozitiva este considerat la risc de infectie HIV, motiv pentru care se recomanda : profilaxie antiretrovirala atat la gravida, cat si la nou-nascut, operatie cezariana programata, alimentatie artificiala si monitorizare, efectuate in cadru multidisciplinar – obstretician, neonatolog, medic de familie si medic infectionist.

Nou – nascutului i se recolteaza sange pentru determinarea HIV – RNA, in primele 2 zile de viata, la 2 saptamani, la 2 luni si la 4 – 6 luni, probe de sange care vor fi trimise imediat dupa recoltare la Institutul de Boli Infecțioase „Prof. Dr. Matei Bals”/ Spitalul de Boli Infecțioase și Tropicale „Victor Babeș”.

Testele ELISA si Western Blot se vor efectua la nou-nascut la fiecare 6 luni. Aceste determinari au ca scop stabilirea cat mai precoce a statusului HIV al copilului provenit din mama seropozitiva, bazat pe evolutia anticorpilor anti-HIV.

Nou-nascutul se externeaza din maternitate in familie doar daca :

- nu exista riscuri pentru el;
- familia este in masura sa-i asigure ingrijirile de baza;
- familia este in masura sa-i asigure administrarea medicatiei ARV, in scop profilactic;
- familia probeaza ca dispune de laptele praf recomandat nou-nascutului de catre medicul neonatolog.

Acesta va fi indrumat catre Sectia de boli infectioase/Centrul Regional pentru evaluare clinico-biologica.

Este necesara interventia compartimentului de asistenta psiho-sociala, in colaborare cu specialistul infectionist.

Este necesara implicarea medicului de familie.

Spitalul judetean de boli infectioase va comunica Centrului Regional care va transmite informatia Compartimentului de Monitorizare si Evaluare a Infectiei HIV / SIDA in Romania – schemele ARV administrate fiecărei gravide si nou-nascutului.

Vaccinarea nou-nascutului provenit din mama seropozitiva :

- vaccinarea BCG va fi efectuată după aflarea rezultatului HIV/ARN (Încărcătură virală)- la evaluarea de la 2 luni
- vaccinarea HBV se va face in conformitate cu Ordinul MS nr.1467/2016
- in ambulatoriu: pentru toate celelalte vaccinari care se recomanda dupa perioada neonatala, indicatia de vaccinare se va stabili de catre medicul de familie **in stricta colaborare cu specialistul de boli infectioase care monitorizeaza cazul**, in conformitate cu Ordinul MS nr.1467/2016.

Nou-nascutul va veni la control sau se va trimite sange la Centrul Regional – Institutul Matei Bals pentru determinarea incarcaturii virale la varsta de:

- în primele 72 de ore de viață;
- la sfarsitul celor 8 saptamani de supraveghere (care includ si profilaxia transmiterii materno-fetale);
- apoi conform Protocolului național de supraveghere a copilului expus perinatal HIV.(www.cnlas.ro)

In cazul in care s-a recurs doar la trimiterea esantionului de sange pentru determinarea virusologica la Institutul Matei Bals, nou-nascutul va fi evaluat clinic la spitalul de boli infectioase sau la Centrul Regional caruia ii este arondat teritorial.